



SCHNELLES UND LECKERES SPINAT-KÄSE SANDWICH

Hunger? Jetzt schnell etwas Einfaches und Leckeres kochen? Geht nicht? Und ob!
Wie wäre es mit einem Spinat-Käse Sandwich?

ZUTATEN

Für eine Personen

120g Babyspinat
1/2 Knoblauchzehe
1 EL Olivenöl
Salz, Pfeffer
2 Scheiben Toast
ETELSER Käsesauce



ZUBEREITUNG

1

120g Babyspinat waschen, verlesen und trocken schleudern. 1/2 Knoblauchzehe fein hacken. Spinat und Knoblauch anschließend mit 1 EL Olivenöl in der Pfanne braten und zusammenfallen lassen. Mit Salz und Pfeffer würzen und in einem Sieb abtropfen lassen.

2

Die zwei Scheiben Toast buttern, mit der leckeren ETELSER Käsesauce herzhaft-intensiv bestreichen und mit Spinat belegen.

3

Das Sandwich in den Ofen oder auf einen Kontaktgrill legen und nach Bedarf backen.

4

Sandwich rausholen, diagonal halbieren und heiß genießen!

MEINE NOTIZEN
